

| | | | | | |
|--|-------------|-----------|------------------------------|--------------------|--------------|
| | | 2,3 km | B e s t e n l i s t e | | |
| | | | ----M ä d c h e n---- | | |
| | | | | | |
| | Jahr | km | Name | Schule | Zeit |
| | | | | | |
| | 2000 | 2,3 km | Maren Ros | Weiherwaldschule | 10:54 |
| | 2001 | 2,3 km | Natascha Geiss | Riedschule | 11:08 |
| | 2002 | 2,3 km | Maren Krieger | Eichelgartenschule | 10:04 |
| | 2003 | 2,3 km | Marleen Thiel | Riedschule | 11:06 |
| | 2004 | 2,3 km | Katrin Wessel | Weiherwaldschule | 10:52 |
| | 2005 | 2,3 km | Katrin Wessel | Eichelgartenschule | 10:08 |
| | 2006 | 2,3 km | Johanna Hartig | Eichelgartenschule | 09:38 |
| | 2007 | 2,3 km | Johanna Dreher | Eichelgartenschule | 10:00 |
| | 2008 | 2,3 km | Hanna Haegermann | Eichelgartenschule | 10:03 |
| | 2009 | 2,3 km | Lena Müller | Eichelgartenschule | 10:15 |
| | 2010 | 2,3 km | Ellen Flohr | Riedschule | 10:14 |
| | 2011 | 2,3 km | Maren Weber | Riedschule | 10:05 |
| | 2012 | 2,3 km | Kim Becker | Riedschule | 10:25 |
| | 2013 | 2,3 km | Lea Wöhrle | Riedschule | 09:53 |
| | 2014 | 2,3 km | Helen Meyer | Eichelgartenschule | 09:56 |
| | 2015 | 2,3 km | Ines Pohl | Riedschule Rüppurr | 09:38 |
| | 2016 | 2,3 km | Kora Becker | Riedschule Rüppurr | 09:50 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | 2,3 km | B e s t e n l i s t e | | |
| | | | ----J u n g e n---- | | |
| | | | | | |
| | Jahr | km | Name | Schule | Zeit |
| | | | | | |
| | 2000 | 2,3 km | Raphael Deslignes | Weiherwaldschule | 09:24 |
| | 2001 | 2,3 km | Julian Slotty | Riedschule | 09:42 |
| | 2002 | 2,3 km | Michael Blenk | Riedschule | 09:21 |
| | 2003 | 2,3 km | Felix Diepolder | Riedschule | 09:28 |
| | 2004 | 2,3 km | Samuel Printz | Weiherwaldschule | 09:49 |
| | 2005 | 2,3 km | Lennard Albrecht | Riedschule | 09:08 |
| | 2006 | 2,3 km | David Bock | Riedschule | 09:06 |
| | 2007 | 2,3 km | Konstantin Pfitzer | Riedschule | 09:16 |
| | 2008 | 2,3 km | Ruben Schmidt | Weiherwaldschule | 08:48 |
| | 2009 | 2,3 km | Konstantin Pfitzer | Weiherwaldschule | 09:41 |
| | 2010 | 2,3 km | Frederic Giese | Riedschule | 08:47 |
| | 2011 | 2,3 km | Frederic Nohta | Weiherwaldschule | 09:06 |
| | 2012 | 2,3 km | Damian Kobernick | Riedschule | 09:26 |
| | 2013 | 2,3 km | Florian Gradwohl | Weiherwaldschule | 08:45 |
| | 2014 | 2,3 km | Simon Reick | Riedschule | 08:45 |
| | 2015 | 2,3 km | Tamino Mädche | Eichelgartenschule | 08:47 |
| | 2016 | 2,3 km | Lilian Atabong | Riedschule | 09:03 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------------|-----------|------------------------------|----------------------|--------------|
| | | 3,4 km | B e s t e n l i s t e | | |
| | | | ----M ä d c h e n---- | | |
| | | | | | |
| | Jahr | km | Name | Schule | Zeit |
| | | | | | |
| | 2000 | 3,4 km | Anna Schön | Max-Planck-Gymnasium | 14:40 |
| | 2001 | 3,4 km | Irina Palmer | Riedschule | 16:31 |
| | 2002 | 3,4 km | Sarina Braun | Max-Planck-Gymnasium | 16:22 |
| | 2003 | 3,4 km | Natalie Rutherford | Riedschule | 17:16 |
| | 2004 | 3,4 km | Maren Krieger | Realschule Rüppurr | 14:52 |
| | 2005 | 3,4 km | Maren Krieger | Realschule Rüppurr | 14:39 |
| | 2006 | 3,4 km | Bettina Rothfuß | Max-Planck-Gymnasium | 15:25 |
| | 2007 | 3,4 km | Melissa Braun | Max-Planck-Gymnasium | 16:24 |
| | 2008 | 3,4 km | Anne Miller | Weiherswaldschule | 15:43 |
| | 2009 | 3,4 km | Anne Miller | Max-Planck-Gymnasium | 15:21 |
| | 2010 | 3,4 km | Anne Miller | Max-Planck-Gymnasium | 13:51 |
| | 2011 | 3,4 km | Svenja Liefländer | Max-Planck-Gymnasium | 14:28 |
| | 2012 | 3,4 km | Ellen Flohr | Max-Planck-Gymnasium | 16:31 |
| | 2013 | 3,4 km | Corinna Flier | Realschule Rüppurr | 14:58 |
| | 2014 | 3,4 km | Corinna Flier | Realschule Rüppurr | 15:29 |
| | 2015 | 3,4 km | Clara Aicha Schmidt | Max-Planck-Gymnasium | 14:42 |
| | 2016 | 3,4 km | Kim Becker | Max-Planck-Gymnasium | 14:39 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | 3,4 km | B e s t e n l i s t e | | |
| | | | ----J u n g e n---- | | |
| | | | | | |
| | Jahr | km | Name | Schule | Zeit |
| | | | | | |
| | 2000 | 3,4 km | Felix Meier | Max-Planck-Gymnasium | 13:44 |
| | 2001 | 3,4 km | Gerlof Eder | Max-Planck-Gymnasium | 14:31 |
| | 2002 | 3,4 km | Yannik Hanfmann | Max-Planck-Gymnasium | 14:29 |
| | 2003 | 3,4 km | Simeon Müller | Riedschule | 13:35 |
| | 2004 | 3,4 km | Simeon Müller | Riedschule | 13:21 |
| | 2005 | 3,4 km | Simeon Müller | Riedschule | 13:08 |
| | 2006 | 3,4 km | Lennard Albrecht | Realschule Rüppurr | 14:19 |
| | 2007 | 3,4 km | Lennard Albrecht | Realschule Rüppurr | 13:57 |
| | 2008 | 3,4 km | Lennard Albrecht | Realschule Rüppurr | 14:09 |
| | 2009 | 3,4 km | Leo Brunner | Realschule Rüppurr | 13:48 |
| | 2010 | 3,4 km | Leo Brunner | Realschule Rüppurr | 13:14 |
| | 2011 | 3,4 km | Konstantin Pfitzer | Max-Planck-Gymnasium | 12:58 |
| | 2012 | 3,4 km | Leon Giereth | Max-Planck-Gymnasium | 13:03 |
| | 2013 | 3,4 km | Frederic Giese | Max-Planck-Gymnasium | 12:50 |
| | 2014 | 3,4 km | Frederik Nochta | Max-Planck-Gymnasium | 13:07 |
| | 2015 | 3,4 km | Jakob Schulze | Max-Planck-Gymnasium | 12:49 |
| | 2016 | 3,4 km | Jakob Schulze | Max-Planck-Gymnasium | 12:39 |
| | | | | | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------------|-----------|------------------------------|----------------------|--------------|
| | | 4,5 km | B e s t e n l i s t e | | |
| | | | ----M ä d c h e n---- | | |
| | | | | | |
| | Jahr | km | Name | Schule | Zeit |
| | 2000 | 4,5 km | Karen Schwarz | Max-Planck-Gymnasium | 20:00 |
| | 2001 | 4,5 km | Nadine Leder | Realschule Rüppurr | 23:22 |
| | 2002 | 4,5 km | Nadine Leder | Realschule Rüppurr | 20:11 |
| | 2003 | 4,5 km | Nadine Leder | Realschule Rüppurr | 19:12 |
| | 2004 | 4,5 km | | | |
| | 2005 | 4,5 km | Cornelia Schmidt | Riedschule | 22:51 |
| | 2006 | 4,5 km | keine Teilnehmer | | |
| | 2007 | 4,5 km | Cara Damm | Realschule Rüppurr | 23:23 |
| | 2008 | 4,5 km | Yasmin Killi | Riedschule | 22:32 |
| | 2009 | 4,5 km | Janine Burkarth | Realschule Rüppurr | 24:05 |
| | 2010 | 4,5 km | Monika Stahl | Max-Planck-Gymnasium | 21:54 |
| | 2011 | 4,5 km | Anne Miller | Max-Planck-Gymnasium | 18:26 |
| | 2012 | 4,5 km | Anne Miller | Max-Planck-Gymnasium | 17:56 |
| | 2013 | 4,5 km | Manon Pfeffinger | Max-Planck-Gymnasium | 19:43 |
| | 2014 | 4,5 km | Svenja Liefländer | Max-Planck-Gymnasium | 20:24 |
| | 2015 | 4,5 km | Selina Gruschwitz | Max-Planck-Gymnasium | 20:48 |
| | 2016 | 4,5 km | Svenja Schulze | Max-Planck-Gymnasium | 21:08 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | 4,5 km | B e s t e n l i s t e | | |
| | | | ----J u n g e n---- | | |
| | | | | | |
| | Jahr | km | Name | Schule | Zeit |
| | 2000 | 4,5 km | Volker Rull | Realschule Rüppurr | 20:38 |
| | 2001 | 4,5 km | Manuel Speck | Realschule Rüppurr | 28:46 |
| | 2002 | 4,5 km | Sven Weber | Realschule Rüppurr | 19:21 |
| | 2003 | 4,5 km | Max Krieger | Realschule Rüppurr | 20:51 |
| | 2004 | 4,5 km | Yanik Hanfmann | Max-Planck-Gymnasium | 18:41 |
| | 2005 | 4,5 km | Joan Baez | Riedschule | 24:49 |
| | 2006 | 4,5 km | Simeon Müller | Goethe-Gymnasium | 18:14 |
| | 2007 | 4,5 km | Tamino Fischer | Max-Planck-Gymnasium | 18:40 |
| | 2008 | 4,5 km | Tobias Fiedler | Realschule Rüppurr | 18:45 |
| | 2009 | 4,5 km | Sven Schätzle | Realschule Rüppurr | 18:29 |
| | 2010 | 4,5 km | Sven Schätzle | Realschule Rüppurr | 17:22 |
| | 2011 | 4,5 km | Luca Vielsäcker | Max-Planck-Gymnasium | 18:05 |
| | 2012 | 4,5 km | Robin Giereth | Realschule Rüppurr | 17:12 |
| | 2013 | 4,5 km | Ruben Schmidt | Max-Planck-Gymnasium | 16:33 |
| | 2014 | 4,5 km | Ruben Schmidt | Max-Planck-Gymnasium | 16:09 |
| | 2015 | 4,5 km | Leonardo Nicola | Realschule Rüppurr | 16:49 |
| | 2016 | 4,5 km | Simon Arlitt | Realschule Rüppurr | 17:28 |
| | | | | | |