



Turn- und Sportverein 1874 Rüppurr e. V.



TUS- report

175

VEREINSMITTEILUNGEN
März 2024



Platzanlage und Vereinsheim

Karlsruhe-Rüppurr
Steinmannstraße 1
76199 Karlsruhe

Telefon: (07 21) 88 45 01
E-Mail: info@tus-rueppurr.de



TUS Rüppurr | 20. Reißnert-Lauf

Wann: Sonntag, den 17. März 2024

15-km-Lauf (Jg. 2009 und älter) | Start: 9:30 Uhr

5-km-Lauf (Jg. 2013 und älter) | Start: 9:45 Uhr

Start und Ziel: beim Vereinsheim des TUS Rüppurr

Online-Anmeldung: my.raceresult.com

Startgebühren: 11 € (bis 13.03. online, vorort 12 € in bar) **15 km**
6 € (bis 13.03. online, vorort 7 € in bar) **5 km**

Startnummern-Ausgabe und Nachmeldung:
ab 8 Uhr auf dem Vereinsgelände

Die Läufe werden nach den Richtlinien des DLV durchgeführt. Für die 5- und 15-km-Strecken liegt ein gültiges Vermessungsprotokoll vor. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Unfälle oder sonstige Schäden.

Zwergenläufe:

Starts: ab 12:30 Uhr

Jahrgänge 2015 / 2016 = 800 m

Jahrgänge 2017 / 2018 = 400 m

Jahrgänge 2019 / 2020 = 200 m

Jedes Kind erhält eine Medaille und eine Urkunde!

Anmeldung ab 11.30 Uhr
beim TUS Rüppurr (am grünen Zelt)

Keine Startgebühr für den Zwergenlauf!



Platzanlage und Vereinsheim

Karlsruhe-Rüppurr | Steinmannstraße 1 | 76199 Karlsruhe
Telefon: (07 21) 88 45 01 | E-Mail: info@tus-rueppurr.de
www.tus-rueppurr.de

TUS-report

Ausgabennummer: **175** | **März 2024**



Was steht Wo?

TGM/TGW	Seite 8 – 9	Sonstiges aus dem Verein	Seite 20
Seniorenstammtisch	Seite 10 – 11	Leichtathletik	Seite 22 – 29
Montagsturner	Seite 12 – 13	Volleyball	Seite 30 – 37
Orientierungslauf	Seite 14 – 17		
Tennis	Seite 18 – 19		

Bitte beachten Sie das beigeheftete Sportprogramm für den **FRÜHLING 2024**

Herausgeber:

Turn- und Sportverein 1874 Rüppurr e. V., Steinmannstraße 1, Karlsruhe-Rüppurr

Postanschrift: Postfach 510502 Telefon: (07 21) 88 45 01
76193 Karlsruhe E-Mail: info@tus-rueppurr.de
Web: www.tus-rueppurr.de

Facebook: www.facebook.com/TUSRueppurr

Vereinsgaststätte und Kegelbahn: Steinmannstraße 1 | Telefon: (07 21) 88 87 70

Sprechzeiten der Geschäftsstelle: Jeden 1. + 3. Donnerstag, 19.00 – 19.30 Uhr,
in den Schulferien sind keine Sprechzeiten.

Bankverbindung: Volksbank Karlsruhe | BLZ 66190000 | Konto 33004605
IBAN DE24 6619 0000 0033 0046 05 | BIC GENODE61KA1

Datenschutzbeauftragter: Sebastian Brümmer | datenschutz@tus-rueppurr.de

Redaktion und Gestaltung: Pia Greß | tus-report@tus-rueppurr.de

Korrektur: Gerhild Wüster

E-Mail-Adresse für Beiträge im TUS-report: tus-report@tus-rueppurr.de

Erscheinungsdatum: März, Juni, September, Dezember | Auflage: 1.000

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe des TUS-reports ist der **15.04.2024**

Zuschriften bitte an die Redaktionsmitglieder. Diese Ausgabe des TUS-reports wurde mit InDesign am Vereinscomputer erstellt. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. **Unser Verein wird ehrenamtlich geführt.**

Ohne uns läuft nichts:

TEAM. DIE EHRENAMTLICHEN.

EHRUNGEN 2024

Der **TUS Rüppurr ehrt Mitglieder** für 50 Jahre Mitgliedschaft im Verein oder für besondere Verdienste mit der **Ehrenmitgliedschaft**, für **40 Jahre Mitgliedschaft** mit der Vereinsehrennadel in Gold und für **25 Jahre Mitgliedschaft** mit der Vereinsehrennadel in Silber (gezählt werden die Mitgliedsjahre ab dem 19. Lebensjahr). Auch dieses Jahr werden unsere Mitglieder im Rahmen der **Jahreshauptversammlung am 21. März 2024** geehrt (s. Einladung im letzten TUS-report 174)

2024 werden zum Ehrenmitglied ernannt:

Elke Heidt, Martha Hölzer, Volker Meier, Monika Meier, Gudrun Saß, Elke Spemann

Die goldene Ehrennadel erhalten:

Dr. Rainer Askani, Wolfgang Baumstark, Dieter Born, Werner Haungs, Jürgen Nippen, Barbara Schmid

Die silberne Ehrennadel erhalten:

Sandro-Christian Boni, Ralf Borowski, Helene Brock, Angelika Gerst, Julia Gerstberger, Natalie Haffner, Gaby Heckenhauer, Eva Liebermeister, Andrea Wimmer, Rainer Markus Wimmer

Anzeige

ANZEIGE

■ IN EIGENER SACHE

WIR SUCHEN ...

... für die Betreuung unserer Vereinsverwaltungs-Software

EINE*N NACHFOLGER*IN

Die Vereinsverwaltung benutzt eine professionelle Datenbank und ist in R:Base programmiert. Ein Blick auf die Website (www.vvwin.de) zeigt, wie die App aufgebaut ist. Wenn du dich angesprochen fühlst oder jemanden kennst, der interessiert sein könnte, dann melde dich bitte.

Hartmut Braun
home@drhbraun.de



■ IN EIGENER SACHE

WIR SUCHEN DICH!

Für unseren Vereinsvorstand suchen wir ab 2024

EINE*N STELLVERTRETENDE*N VORSITZENDE*N

Wenn du Interesse hast, melde dich für weitere Informationen gerne bei info@tus-rueppurr.de oder telefonisch unter (07 21) 88 45 01.

Euer Vorstand



NEUJAHRSEMPFANG 2024

RÜCKBLICK

Zum diesjährigen Neujahrsempfang am Sonntag, den 21. Januar 2024, trafen sich zahlreiche der geladenen Gäste, Freunde, Mitglieder, Übungs- und Abteilungsleiter*innen und Ehrenmitglieder der TUS-Familie in der Vereinsgaststätte meinArt. In seiner Begrüßungsrede dankte der Vorstandsvorsitzende Peter Müssig nicht nur den im Verein tätigen Helferinnen und Helfern für ihren hervorragenden Einsatz, sondern auch den Vertretern anderer Vereine und städtischer Einrichtungen für die gute Zusammenarbeit.

Der Verein, der in diesem Jahr sein 150-jähriges Gründungsjubiläum begeht, habe sich über all die Jahrzehnte neben seinem sportlichen Anspruch stets auch als ein Ort der Begegnung verstanden. So seien in allen Altersgruppen Freundschaften entstanden, die oft über Jahre und Jahrzehnte gepflegt wurden und werden. Dieses Miteinander aller Generationen sei für das Vereinsleben im TUS Rüppurr prägend. Im Namen des gesamten Vorstands wünschte er allen Gästen des Neujahrsempfangs für das Jahr 2024 die erhofften sportlichen, beruflichen und schulischen Erfolge, zudem Gesundheit und privates Glück. Er hoffe, dass sich das Jahr auch angesichts der vielen nationalen und internationalen Krisen für jeden friedvoll und insgesamt positiv gestalten werde.

Der stellvertretende Vorsitzende Hans-Jürgen Heckenhauer schloss sich diesen Wünschen an. Traditionell habe der TUS auch diesmal aus Anlass des Neujahrsempfangs 1.000 € an die German Doctors gespendet sowie den gleichen Betrag der Karlsruher Tafel zur Unterstützung ihres wichtigen ehrenamtlichen Engagements. Des Weiteren dankte er Marga Lauer für deren über Jahrzehnte ausgeübte Arbeit in der Geschäftsstelle des TUS und kündigte ihr zum Abschied ein Geschenk des Vereins an.

Nach Abschluss des offiziellen Teils begleiteten ein reichhaltiges Büffet und Getränke aus der Küche der Familie Kolev und deren Team der Vereinsgaststätte meinArt die informelle Fortsetzung der traditionellen Veranstaltung. Die Gäste fanden sich dabei in geselligen Gesprächsrunden zum Austausch von gemeinsamen Erinnerungen und Erlebnissen



Turner-Gruppen-Wettstreit (TGM / TGW)

Abteilungsleiterin: Ute Backes-Haag | Telefon: (07 21) 88 83 06
Übungsleiterinnen: Ute Backes-Haag, Heike Backes, Pia Greß, Sarah Ochs, Katja Hausch, Britta Fenske, Silke Hauser, Michelle Bielanski, Corinna Flier

Aktuelle News und Mitteilungen der Turn-Abteilung finden Sie im Internet unter www.tus-rueppurr.de/abteilungen/turnen

Badisches Turnergruppentreffen im Oktober 2023

Am 14. Oktober 2023 konnten wir nach einem Jahr endlich wieder Wettkampf-Flair erleben. Auch wenn unsere Wettkampfvorbereitung eher durchwachsen verlief, da sie von einigen Verletzungen und Auslandsaufenthalten geprägt war, konnte unsere TGW-Jugendmannschaft vollzählig und hochmotiviert an den Start gehen. In dem sechs Mannschaften starken Teilnehmerfeld war es unser

Ziel, einen Treppchenplatz zu erreichen. Starten mussten die Mädels mit dem Werfen, alles andere als unsere Paradedisziplin. Die Mädels konnten sich bei der Punktzahl zwar leicht verbessern, dennoch lief es nicht optimal und mit 8,05 Punkten konnten wir nicht die beste Basis für einen Platz auf dem Treppchen legen. Dennoch blieben wir optimistisch. Nach dem Einmarsch und der



Mannschaftsfoto der TGW-Jugend



Siegerfoto unserer Mädels

Begrüßung aller Mannschaften durften die Mädels mit ihrem Tanz „Waves“ den musischen Teil der Wettkämpfe eröffnen. Hier hat unsere Tanztrainerin Katja wieder fantastische Arbeit in der Vorbereitung geleistet und die Mädels wurden mit 9,5 Pkt für ihre Leistung belohnt, die mit großem Abstand beste Wertung in ihrer Altersklasse. Zum Abschluss unseres Wettkampfs stand noch die Bodenübung auf dem Programm. Hier waren unsere Turnerinnen besonders aufgeregt, da sie die neue Übung auf „Two steps from hell“ zum ersten Mal den Kampfrichtern

präsentieren konnten. Mit unglaublicher Coolness gingen sie trotz Aufregung auf die Fläche und meisterten ihre Aufgabe trotz kleiner „Fehler“ super! Diese Leistung wurde mit 9,45 Punkten, wiederum die Tageshöchstwertung ihrer Altersklasse, belohnt. Super gemacht, Mädels! Abends bei der Siegerehrung konnten wir uns über einen grandiosen zweiten Platz freuen! Ein toller Erfolg für die junge Truppe (im Durchschnitt 16 – 17 Jahre). Wir sind stolz auf euch! Macht weiter so! Das Training mit euch macht einfach Spaß!

Heike

Der Seniorenstammtisch

Organisation: Inge und Bumsel Kolb

Aktuelle News und Mitteilungen vom Seniorenstammtisch finden Sie im Internet unter www.tus-rueppurr.de

Advents-Stammtisch der TUS-Seniorinnen und -Senioren

Wie groß die Freude war auf ein paar unbeschwerte Stunden im TUS, zeigte sich an der Tatsache, dass zwei Teilnehmerinnen so früh kamen, dass sie beim Dekorieren der Tische mithelfen konnten. Und genau so pünktlich wie die TUS'ler halt sind, waren die reservierten Tische im Nu belegt. Tannenzweige, Gebäckeller und an jedem Platz ein gedrechselter Holzstern mit einem Teelicht darin, die nach und nach angezündet wurden, unterstrichen den festlichen Rahmen. Aber auch die, die aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr teilnehmen konnten, erhielten

ihren Stern. Gudrun Kaun und Inge steuerten Gedanken zur Weihnachtszeit bei, wobei Gudrun einen Text aus dem Jahr 1982 vorlas, der an Aktualität überhaupt nichts eingebüßt hat. Sieger unseres 10-Fragen-Quiz-Spieles wurde „Schorsch“ Reick, der die Frage nach der Anzahl der Beachvolleyballfelder korrekter beantwortete als die Fragestellerin. Er durfte sich über eine Flasche Sekt freuen. Mit den besten Wünschen für ein friedliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr machten wir uns nach gemütlichen Stunden auf den Heimweg.

Inge und Bumsel

Termine auf einen Blick:

- 07.03.2024 **Stammtisch ab 17 Uhr**
- 04.04.2024 **Stammtisch ab 17 Uhr**
- 02.05.2024 **Stammtisch ab 17 Uhr**



Montagsturner

Abteilungsleiter: Jürgen Mauritz | Telefon: (07 21) 88 52 47

Übungsleiter: Jürgen Mauritz, Dieter Stäbler, Ulrich Wojciechowski

Aktuelle News und Mitteilungen der Montagsturner-Abteilung finden Sie im Internet unter www.tus-rueppurr.de/abteilungen/montagsturner

Erste „Edgar-Weingartner-Runde“ am 5. Januar 2024

Das neue Jahr war gerade fünf Tage alt, als sich, einer schönen Tradition folgend, am Vorabend des 6. Januar wieder 15 Montagsturner zusammenfanden, um das neue Sportjahr zu begrüßen. Man traf sich um 18 Uhr zur neu gewidmeten „Edgar-Weingartner-Runde“ – einem Spaziergang durch Rüppurr. In der Jahresabschluss-Veranstaltung, unserem sogenannten „Herren-Essen“, hatten wir beschlossen, diese jährliche Saison-Eröffnung nach unserem langjährigen und

verdienten Wander-Wart Edgar zu benennen, der zum Jahresende 2022 verstorben war. Nachdem wir bei Helmut Augenstein noch zu einem kleinen Umtrunk eingeladen wurden, verzögerte sich unsere Ankunft in der Vereinsgaststätte der SG Rüppurr (früher RfG). Den Abend konnten wir anschließend bei guten Gesprächen und leckerem Essen beschließen. Natürlich gab es auch gute Vorsätze zum neuen Jahr – wie immer wollen wir uns regelmäßig montags um



Versammlung der Montagsturner beim Herren-Essen am 17. November 2023

18 Uhr zum wöchentlichen Sport treffen und im Laufe des Jahres zusätzlich die beliebten Wanderungen und Radausfahrten fortführen.

Hinweis: Die Montagsturner freuen sich über neue Mitglieder und wir planen auch für die Zukunft. Gerade zu Jahresbeginn konnten wir – wieder aus unseren eigenen Reihen – einen neuen, jün-

geren Übungsleiter gewinnen, der unser Team nunmehr vervollständigt. Ulrich Wojciechowski folgt Peter Joachim, der diese Aufgabe seit 2015, zusätzlich zur Abteilungsleitung, übernommen hatte. Wir bedanken uns bei Peter für seine stete und über die Maßen vorbildliche Einsatzbereitschaft zum Wohle der Montagsturner.

JM

Nächste Termine:

- 8. Februar: monatlicher Ausflug
- 14. März: monatlicher Ausflug
- 11. April: jährliches Frühjahrs-Event

Nähere Informationen hierzu auf Anfrage bei Winfried Höpfner oder im Rahmen der Sportstunden.

Anzeige

ANZEIGE

Orientierungslauf (OL)

Übungsleiterin: Andrea Rosemeier | Telefon: (07 21) 86 51 33

Aktuelle News und Mitteilungen zum Orientierungslauf finden Sie im Internet unter www.tus-rueppurr.de/abteilungen/orientierungslauf

Erfolgreicher Jahresabschluss 2023 | Karlsruher Jugendsportlerehrung

Am Abend des 7. November 2023 fand im Karlsruher TollHaus die Jugendsportlerehrung der Stadt für die Erfolge im Jahr 2022 statt. Geehrt wurden vom TUS Rüppurr für ihre Leistungen im Orientierungslauf Marika Prolingheuer (Deutsche Vizemeisterin Mitteldistanz D14, Baden-Württembergische Meisterin D16 Mittel- und Langdistanz) und Lenya Stieler (Baden-Württembergische Meisterin D12 Mitteldistanz). Bei der kurzweiligen Veranstaltung wurden insgesamt rund 50 Jugendsportlerinnen und -sportler verschiedenster Sportar-

ten von Baseball bis Orientierungslauf, vom Rudern bis hin zum Schach für ihre Leistungen vom Baden-Württembergischen Meistertitel bis hin zum Schüler-Europameistertitel geehrt. Bürgermeister Lenz führte gewohnt locker durch die Veranstaltung, die eingerahmt war von zwei Showeinlagen des Pyramidalen KleinKunstvereins und der SSC Dance Kids. Neben der Jugendsportlerehrung wurde auch der Ehrenamtspreis der Stadt Karlsruhe an den Rheinklub Alemannia für sein Inklusionsangebot verliehen. **Björn Stieler**



v. l. n. r.: Silke Hinken (Schul- und Sportamt), Lenya Stieler, Marika Prolingheuer und Sportdezernent Martin Lenz



Warten auf den Start auf der Schwäbischen Alb (F. Lösel)

Baden-Württembergische Meisterschaften Langdistanz

Den Teilnehmenden war klar, dass es außergewöhnliche Baden-Württembergische Meisterschaften im Orientierungslauf über die Langdistanz werden sollten, spätestens, als man bei der Anfahrt zum Wettkampfbereich in Ohnastetten (Schwäbische Alb) Ende November dem Schneepflug begegnete. Die mit circa 15 cm schneebedeckte Landschaft stellte nicht nur die Teilnehmenden, sondern auch den ausrichtenden Verein TV Wannweil vor einige Herausforderungen. Das Postensetzen musste kurzfristig umgeplant werden,

da Zufahrten und der Wald selbst mit Mountain-Bikes nicht befahrbar waren. Hinzu kam, dass Vormarkierungen, die es den Postensetzern erleichtern, die Posten an die richtige Stelle zu setzen, unter der Schneedecke lagen. Da auch die Teilnehmenden für den Weg zum Start mehr Zeit als ursprünglich geplant benötigten, wurde die Startzeit zweimal verschoben. Der eine oder andere Teilnehmende konnte daher, soweit es die Temperatur um null Grad zuließ, das schneebedeckte Panorama der Schwäbischen Alb genießen, bevor es auf die Strecke ging. Wer dachte, dass man einfach den Spuren im Schnee folgen muss, sah sich sehr schnell eines Besseren belehrt. Bekanntlich führen viele Wege nach Rom, aber nicht alle Spuren zum eigenen Posten. Mitunter verleiteten die Spuren im Schnee eher zum Verlassen der geplanten Route zum Posten. Aber nicht nur beim Orientieren galt es, die Konzentration hochzuhalten. Das Laufen auf dem Schnee, vereisten Stellen oder Schneematsch erforderte höchste Koordination bei jedem Meter. Zusätzliche Kondition war noch gefragt, da man bergauf gefühlt zwei Schritte hochlief



◀ Streckenposten

und einen Schritt wieder runterrutschte. Die Baden-Württembergischen Meisterschaften über die Langdistanz wurden so für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom TUS im wahrsten Sinne des Wortes zu einer Langstrecke. Deshalb großen Respekt gegenüber unseren Jugendlichen Lenya Stieler (1. Platz D14), Anja Breckle (3. D18) und Simon Weber (1. H16), die sich trotz Laufzeiten von über zwei Stunden der Herausforderung

stellten und nicht aufgaben. Auch Luise Kärger (1. D35), Markus Prolingheuer (1. H35) und Frank Lösel (2. H35) wurden für ihre Anstrengungen mit Medaillen belohnt. Aber eigentlich war jeder, der bei diesem außergewöhnlichen Orientierungslauf ins Rennen ging, ein Sieger. Die weiteren Platzierungen der TUS-Sportlerinnen und -Sportler: Anke Breckle (4. D45), Uta Spehr (5. D55), Hans Breckle (6. H55). **Frank Lösel**

Weitere Erfolge

Beim Weltcup Anfang August 2023 in Tschechien konnte Erik Döhler mit einem 30. Platz auf der Mitteldistanz und einem 20. Platz über die Langdistanz die besten deutschen Ergebnisse und sein bisher bestes internationales Resultat erzielen. Mit einer technisch herausfordernden Deutschen Meisterschaft über

die Langdistanz im felsigen Bayerischen Wald ging die diesjährige nationale Saison bereits am letzten Septemberwochenende zu Ende. Trotz sehr guter Leistungen reichte es für Marika Prolingheuer (D16) mit einem vierten Platz sowie Markus Prolingheuer (H50) und Bernd Döhler (H65) mit jeweils fünften



Erik Döhler (rechts) beim Weltcup im Leaders Chair (J. Cech)



Uta Spehr (rechts) bei den MTBO-5-Days in Tschechien (M. Hasman)

Plätzen dieses Mal nicht für eine Medaille. Im diesjährigen Weltcup der Senioren (World Masters Series) im Mountain Bike Orienteering erzielte Uta Spehr durch Teilnahme an Wettkämpfen in Dänemark, Slowenien, Tschechien und Belgien in der Gesamtwertung den sechsten Platz in der Alterskategorie W60. Bei den Deutschen Meisterschaften im Oktober

in Bayern konnte sie den Vizemeistertitel erkämpfen. In der baden-württembergischen Landesrangliste konnten die Orientierungsläuferinnen und -läufer des TUS vier erste, drei zweite und drei dritte Plätze belegen. In der Vereinswertung erreichte der TUS Rüppurr insgesamt den vierten Platz und im Jugendcup sogar den zweiten Platz. **Bernd Döhler**

Anzeige

ANZEIGE

Tennis

Abteilungsleiterin: Antje Kessel | Mobil: 01 76/61 90 18 25

Stellvertreter: Erhard Bemmann | Mobil: 01 57/56 60 60 10

Übungsleiter*innen: Julia Füller, Fabian Füller, Jochen Müller, Timo Eckert

Aktuelle News und Mitteilungen der Tennis-Abteilung finden Sie im Internet unter www.tus-rueppurr.de/abteilungen/tennis

Grußworte

Bei Redaktionsschluss ist es noch eiskalt gewesen, wenn ihr diese Ausgabe in Händen haltet, liegt hoffentlich schon Frühlingsduft in der Luft und die ersten Arbeitseinsätze an der Platzanlage werden bereits stattgefunden haben. An dieser Stelle möchten wir euch bitten, den Beitrag unseres Koordinatorenteams genau durchzulesen. Zusätzlich zu den üblichen Arbeiten wird die Firma

Klenert vor dieser Saison umfangreiche und aufwändige Arbeiten zur besseren Drainage der Plätze 1 und 2 durchführen. Umso wichtiger ist es, dass die von den Koordinatoren aufgestellten Richtlinien von euch genau zur Kenntnis genommen und befolgt werden. Nur so kann über die ganze Saison hinweg eine sehr gute Bepflanzbarkeit der Plätze gewährleistet werden. Dafür großen Dank!

»Tennis on Tour« | Sonntag, den 8. September 2024

Liebe Freunde von »Tennis on Tour«, wir sind sicher, auch in diesem Jahr wieder ein interessantes Ziel zu finden. Den Termin haben wir wie in den Vorjahren auf den zweiten Sonntag im September, **Sonntag,**

den 8. September zur gewohnten Zeit festgelegt. Näheres werden wir rechtzeitig mitteilen. Bitte den Termin vormerken! Kommt gesund und munter durchs Jahr. Wir freuen uns **Edith und Wolfgang**

Instandhaltungskoordinatoren

Liebe Tennisspieler*innen! Seit nunmehr zwei Jahren koordinieren Hans-Georg und ich die Arbeitseinsätze auf unserer Tennisanlage und die Platzarbeiten durch die Firma Klenert. Des Weiteren kümmern wir uns zusammen mit den Spielern der Herren 40 insbesondere in der Vorsaison intensiv

um die Platzpflege, damit wir möglichst früh auf guten Plätzen die Saison eröffnen können. Jedoch ist es sehr wichtig zu wissen, dass jeder Einzelne einen Beitrag zum Zustand unserer Plätze liefert, nämlich durch das Abziehen, Ausbessern und Bewässern der Plätze. Am Anfang der Saison ist es sehr wichtig, dass

die Plätze mit den PVC-Besen abgezogen werden. Dadurch werden die Plätze fester und Unebenheiten werden besser ausgeglichen. Uns ist natürlich klar, dass dies anstrengender als das Abziehen mit den Schleppnetzen ist. Aber es ist wichtig. Später in der Saison tauschen wir die Besen sukzessive gegen die Netze aus. Welche der beiden Varianten auf den Plätzen hängt, wird von uns festgelegt und wir möchten Euch bitten, dies nicht eigenständig zu ändern. Ebenso bitten wir darum, nach dem Spiel die Löcher, die zwangsläufig entstehen, mit den Scharrierhölzern auszubessern. Die nachfolgenden Spieler werden es Euch danken. Im Frühjahr ist leichtes Bewäs-

sern nach dem Spielen wichtig, um lose getretene Asche wieder zu binden. Und im Hochsommer ist das Bewässern auch vor dem Spielen sinnvoll und wichtig – man erkennt die Notwendigkeit daran, wenn die Asche nicht mehr schattig und dunkel aussieht, sondern hell und staubig ist. Die automatisierte Bewässerung wird von uns dauernd an die Gegebenheiten über das Jahr hinweg angepasst. Sie läuft in der Nacht und in Abstimmung mit Peter Oster. Die Firma Klenert berät uns in diesen Angelegenheiten. Abschließend wünschen wir uns allen bereits jetzt tolle Plätze und viel Spaß beim Tennis auf der Anlage.

Viele Grüße HG & Maurice

Badenliga | Neues von den Herren 30

Die Herren 30 der TSG TuS Rüppurr und PSK werden ab dieser Saison zusätzlich mit Spielern des TC BG Rastatt antreten und die Spielgemeinschaft somit erweitern. Wir heißen die neuen Mitstreiter, die wir bereits sehr lange kennen und mit denen wir schon viel Spaß auf und neben dem Platz hatten, herzlich willkommen und freuen uns auf die kommende Saison. Die Badenliga-Runde startet übrigens am 5. Mai 2024 und wir möchten bereits jetzt auf das Heimspiel im Rahmen des großen Vereinsjubiläums „150 Jahre TUS Rüppurr“ am Wochenende 12. – 14. Juli 2024 aufmerksam machen, zu dem wir alle recht herzlich einladen – nähere Infos folgen. Bleibt gesund und bis bald

**euer Capitano Timo
mit den Herren 30**

Anzeige

ANZEIGE

Sonstiges aus dem Vereinsleben

Rentnertruppe *alias* Renterbänd (von der Redaktion beigelegt ;-))

Die Rentnertruppe des TUS Rüppurr hat neue ehrenamtliche Helfer bekommen. Neben einem weiteren Thomas und Michael ist auch „Oskar“ hinzugekommen. Er ist nagelneu und hat noch keine Verschleißerscheinungen. Nachdem immer mehr Arbeit auf die Rentnertruppe zugekommen war, haben wir dringend Verstärkung gebraucht. Der gesamte Vorstand hat unser Anliegen wohlwollend geprüft und genehmigt, wir waren erleichtert. „Oskar“ erledigt seine Aufgaben zu unserer vollsten Zufriedenheit und ist eine echte Hilfe. Er mäht das Hauptfeld, Bolzplatz und Zeltplatz ohne weiteres Zutun, sooft dies erforderlich ist. Da in den vergangenen Jahren auf den Rasenplätzen eine automatische Beregnung

eingebaut wurde, können wir uns jetzt vermehrt um weitere Aufgaben kümmern. Wir versuchen immer dienstags die Anlage in einem gepflegten Zustand zu halten. Darüber hinaus machen wir auch kleinere Instandsetzungsarbeiten. Dank der vielfältigen Fähigkeiten unserer Helfer sind wir gut aufgestellt. Wie aus den Kommentaren unserer Mitglieder zu entnehmen ist, ist das im Erscheinungsbild unserer Anlage sehr anschaulich. Unterstützt unsere Arbeit, indem ihr die Anlage sauber haltet und all diejenigen darauf hinweist, die sich nicht an die Vorgaben halten. Mit dazu gehört auch: keine Fahrräder und keine Hunde auf der Anlage, die müssen draußen bleiben.

Die Rentnertruppe mit „Oskar“



Gruppenfoto der fleißigen Renterbänd

ANZEIGE

Leichtathletik

Abteilungsleiter: Felix Leuser | Mobil: 01 76 / 22 27 90 03

Übungsleiter*innen: Ralf Borowski, Felix Leuser, Sibylle Leuser, Volker Meier, Sylvia Stahl, Dirk Zechnall, Saskia Wendl, Jan Blaß, Alex Blaser, Elias Beck, Lilli Karcher, Florian Gradwohl

Aktuelle News und Mitteilungen der Leichtathletik-Abteilung finden Sie im Internet unter www.tus-rueppurr.de/abteilungen/leichtathletik

Vereinssportfest 2023

Beim traditionellen Vereinssportfest am ersten Advent war auch wieder die Abteilung Leichtathletik, am 3. Dezember 2023 in der Eichelgartenhalle, mit über 30 Kindern und sechs Übungsleiter*innen mit dabei – dieses Mal in einer gemeinsamen Gruppe aus allen Altersklassen (U8, U10, U12). In einer rund 20-minütigen Präsentation

wurden Übungen aus dem wöchentlichen Training zu den Themen „Vom Weit-Springen zum Weitsprung“ und „Vom Über-Laufen zum Hürdensprint“ gezeigt. Die Kinder sprangen dabei, verteilt auf zwei Bahnen, nacheinander über in unterschiedlichen Abständen gelegte Hindernisse, wie Blockxx und Reifen – Ziel war der Sprung auf die gro-



Wartebank

ße Weichbodenmatte – und liefen über aufgestellte Kisten sowie kleine Hürden. Ein herzliches Dankeschön geht an die teilnehmenden Kinder, die mit viel Spaß und Fleiß dabei waren, und natürlich an die Helfer*innen, die uns unterstützt haben! Durch das reichhaltige

Buffet mit Kaffee und Kuchen konnten wir, zugunsten unserer Jugendkasse, erneut einen wertvollen Beitrag für Materialien, und das beliebte Eis im Sommer, sammeln. Auch hier herzlichen Dank an alle, die dafür Kuchen gespendet haben!

Sibylle Leuser



Überlaufen von Blockxx



Verabschiedung vom Publikum

TrailRUN21 in Zell am Harmersbach

Am 3. Oktober hat eine kleine Gruppe vom Lauftreff den Feiertag für einen Ausflug nach Zell am Harmersbach zum TrailRUN21 genutzt, um sich über 19,6 km oder 10,3 km auf den wunderschönen Schwarzwaldtrails auszuprobieren. Auch wenn selbst die lange Strecke in diesem Jahr nicht einmal ganz die Halbmarathondistanz ausmachte, haben es die Läufe in sich: Auf 710 Höhenmeter bzw. 410 Höhenmeter in der light-Variante kommen die Wettkampfstrecken. Für die Lauftreffer aus Rüppurr haben sich die häufigen sonntäglichen langen Läufe zum Wattof bezahlt gemacht: Bei den Männern lief Róbert Bertóti als Gesamtzehnter (und Zweiter in der M 35) ins Ziel

und wurde so auf dem Siegerpodest geehrt, bei den Frauen durften sich Patricia Becker (1. Platz W 45) und Mona vom Dahl (2. Platz W 35) über den fünften und sechsten Platz und damit einhergehende Präsente freuen. Nach dem tollen Lauferlebnis auf fantastischen Trails mit herrlichem Ausblick waren Zeiten und Platzierungen aber fast nebensächlich – ebenso wie die Tatsache, dass der Kuchen schon aufgefuttern war, als die Läufer*innen ins Ziel kamen. Zum Glück hatte ein Café im Ort noch geöffnet und so konnte der Roadtrip zurück nach Karlsruhe mit aufgetankten Reserven und reichlich Gesprächsstoff angetreten werden.

Mona vom Dahl



TrailRUN21 2023: TUS-Team vor dem Start



37. Oberwaldlauf 2023: Startbild der 5 km beim Oberwaldlauf 2023

37. Oberwaldlauf 2023

Am 21. Oktober starteten bei traumhaftem Herbstwetter und ausgelassener Atmosphäre 473 Sportler*innen zum 37. Mal auf die Wettkampfstrecken des Oberwaldlaufs. Um 14.30 Uhr fiel der Startschuss für den 10-km-Lauf, der auf altbekannter Strecke durch den Wald führte. Schon nach 32:44 Minuten konnte Holger Körner von der LG Region Karlsruhe als erster wieder im Stadion begrüßt werden, gefolgt von Markus Heinkel von der SG Dettingen/Erms und Lucas Bittigkoffer, ebenfalls von der LG Region Karlsruhe. Bei den Frauen belegten die Plätze 1 und 2 Sophia Kaiser und Lea Baus von der LG Region Karlsruhe, gefolgt von Rachel Roth aus Neuried auf Platz 3. Auch die Läufer*innen vom TUS Rüppurr haben ein starkes Rennen gezeigt. Insbesondere Benjamin Lehmann, der mit einer Zeit von 39:07 in der M 45 siegte, ist hier zu erwähnen, ebenso wie Eberhard Misch, Jahrgang 1937, der als ältester Teilnehmer des Laufs beeindruckte. Um eine Viertelstunde zeitversetzt startete um 14.45 Uhr das 5-km-Rennen. Diese Distanz konnte auch walkend absolviert

werden. Bevor aber selbst der schnellste Walker auch nur die Hälfte der Strecke hinter sich gebracht hatte, fielen im Stadion schon Streckenrekorde! Nach 14:53 war Christoph Kessler im Ziel und verbesserte damit den alten Streckenrekord um 16 Sekunden. Die Plätze 2 und 3 belegten Alex Kessler und Jonas Roth. Alle laufen für die LG Region Karlsruhe. So auch Melina Wolf, die ebenfalls Streckenrekord lief. Mit 16:38 konnte sie die alte Rekordzeit von 17:49 um 71 Sekunden unterbieten. Auf den Plätzen 2 und 3 folgten ihr Helena Schenk von der TSG Bruchsal und Sophia Seiter (LG Region Karlsruhe).

Als erste unter den Walkenden kamen Bruno Beyer (Seeger Wohnkonzepte) und Claudia Kolb (PSK Karlsruhe) ins Ziel. Möglich gemacht wurde dieser erfolgreiche Lauftag durch das fantastische Organisations- und Helfer*innen-Team um Felix Leuser, das zurecht von vielen Teilnehmenden gelobt wurde, während nach dem Lauf bei Waffeln und Kuchen die Ereignisse des Tages besprochen und die Sieger*innen gefeiert wurden.

Mona vom Dahl



Schülerlauf vor dem Start

21. Schülerlauf 2023

Nach vierjähriger Pause fand in diesem Jahr endlich wieder der Schülerlauf der Rüppurrer Schulen statt. Eingeladen waren alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2007 – 2010 (4,5 km), 2011 – 2013 (3,4 km) und 2014 – 2016 (2,3 km) aus der Eichelgartenschule, Realschule Rüppurr, Riedschule, Weiherwaldschule und des Max-Planck-Gymnasiums, und auch aus anderen Schulen. Demzufolge standen am Freitag, den 20.10.2023, insgesamt 322 aufgeregte Schülerinnen und Schüler – davon circa 70 aktive Schüler*innen aus der TUS

Leichtathletik – am Start und konnten es kaum erwarten loszulaufen. Die Medaillen im Ziel wurden mit Begeisterung in Empfang genommen. Sachpreise gab es für die Plätze eins bis drei in den Altersgruppen – dabei fast 20 aus der Kinderleichtathletik des TUS Rüppurr – mit hervorragenden Zeiten. Das Wetter spielte glücklicherweise mit. Erst bei der Siegerehrung gab es einen kurzen Schauer, was die stolzen Sieger*innen auf den Treppchen aber nicht störte. Wir gratulieren allen Läufer*innen zu Ihren tollen Leistungen.

Sibylle Leuser



Siegerfoto



Frankfurtteam vor dem Start

Vier Lauftreffler beim Frankfurt Marathon

Der Marathon in Frankfurt ist der älteste City-Marathon in Deutschland und er konnte am 29. Oktober 2023 sein vierzigstes Jubiläum feiern. Für viele ist er am letzten Oktobersonntag der große Saisonabschluss. So war auch der Lauftreff beim 40. Mainova Frankfurt Marathon mit vier Athleten vertreten. Trotz der während des Wettkampfes zunehmend schwierigeren Bedingungen durch starke Regengüsse konnten die Läufer vom TUS Rüppurr sehr gute

Ergebnisse erzielen. Allen voran ist Simon Hansmann zu nennen, der nach einer intensiven Vorbereitung sein Ziel mit einer Zeit von 2:55:19 hervorragend erreichen konnte. Ebenso schaffte es Christian Zirpins, sein diszipliniertes Training mit einer Zeit von 3:13:20 zu krönen. Aber auch Andreas Hülshager (3:57:14) und Rainer Dolde (4:17:37) finishten auf dem roten Teppich in der Frankfurter Festhalle mit starken Zeiten.

Andreas Hülshager

6. G1 63km Grüngürtelultra Köln | 7. Januar 2024

Kaum hat das neue Jahr begonnen können circa 400 Läufer*innen in Köln an einem Ultralauf teilnehmen. Die Laufstrecke folgt dem Kölner Grüngürtel-Rundwanderweg. Dieser Grüngürtel ist ein von Konrad Adenauer nach dem ersten Weltkrieg initiiertes Vorhaben, den Bereich ehemaliger Festungsanlagen nicht zu bebauen, sondern als Grünzonen für die Stadtbevölkerung zu belassen. Ein Alleinstellungsmerkmal bei diesem Lauf ist die Möglichkeit, rechts oder links um Köln herum zu laufen: Gerade Startnummer linksherum, ungerade Startnummer rechtsherum. Schön



Kultur muss sein ►

ist dabei, dass sich die Teilnehmer auf diese Weise unterwegs auf der Strecke treffen. Andreas Hülshager (Startnummer 115) und Chris Flier (Startnummer 127) nahmen in diesem Jahr zum

zweiten Mal an der Veranstaltung teil. Beide konnten ihre Zielzeit im Vergleich zum letzten Jahr deutlich verbessern: Andreas Hülshager 08:38:09 und Chris Flier 08:38:33. **Andreas Hülshager**

Mit dem TUS beim Silvesterlauf in Forchheim

Eine schöne Tradition des TUS Lauftreffs ist es, sich noch mal im alten Jahr an Silvester zum Lauf beim FC Sportfreunde Forchheim zu treffen. 17 Frauen und Männer schafften nach zehn oder fünf gelaufenen Kilometern oder fünf gewalkten 5.000 Metern den Zieleinlauf. Besonders Herausforderung waren 2023 die Wetterbedingungen: Es war nass, kalt und rutschig. So blieben die ganz schnell-

len Bestzeiten aus. Aber mit Platz 7 in der Gesamtwertung war Simon Hansmann und einer Zeit von 36:18 trotzdem sehr flott unterwegs. Im Zieleinlauf war es nach Laufminute 50 sehr voll. Im provisorisch aufgestellten Zelt auf der Terrasse war ein sehr dichtes Gedränge vor Tee- und Neujahrsbrezel-Ausgabe. Trotzdem, Ende dieses Jahr ist der TUS Lauftreff wieder dabei. **Chris Flier**



Gruppenfoto Silvesterlauf Forchheim

Der Lauftreff des TUS Rüppurr

MIT MOTIVATION IN DEN FRÜHLING

Du hast Lust, in der Natur zu sein und möchtest Deine Kondition wieder aufbauen?
Du hast Lust, Dich zu bewegen? Dann komm zu uns!
Der Lauftreff startet ein neues Anfängertraining.

Erstes Training: Montag, 18. März 2024

Training: Montags und donnerstags um 18 Uhr, sonntags nach Vereinbarung

Ziel: 5 km oder 10 km beim Oberwaldlauf am 19. Oktober 2024 mit Gratis-Startplatz

Zielgruppe:

- Anfänger und Wiedereinsteiger aller Altersklassen (auch bei gesundheitlichen Einschränkungen kannst du dich gerne melden)
- „Laufen“ und „Nordic-Walking“ mit Anleitung und technischer Einführung
- Walking-Treff
- Übungen zu Ausdauer, Kraft und Laufergonomie

Vorgespräche jederzeit möglich unter 01 71 / 6 93 16 56 (Sibylle) oder per E-Mail: sibylle.leuser@tus-rueppurr.de

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



Platzanlage und Vereinsheim

Karlsruhe-Rüppurr
Steinmannstraße 1 | 76199 Karlsruhe

Telefon: (07 21) 88 45 01

E-Mail: info@tus-rueppurr.de
www.tus-rueppurr.de

Volleyball

Abteilungsleiter: Stefan Wachsmann
Stellvertreter: Daniel Weber | Mobil: 01 72/9 58 85 35
Beachwart: Leo Oechsle | Mobil: 0 15 12/5 36 97 37
Übungsleiter*innen: Manuel Hubert, Benedikt Prunsche, Nadine Kernchen, Mario Graetz, Alexia Wurth, Monika Stumpe, Michael Förderer, Martina Saltuklar, Holger Bangert, Tobias Messer, Julia Fritz, Nadine Kernchen

Aktuelle News und Mitteilungen der Volleyball-Abteilung finden Sie im Internet unter www.tus-rueppurr.de/abteilungen/volleyball

Die kommenden Termine beim Hallen- und Beachvolleyball

- 17.02. (Sa.), 19.30 Uhr Albgauhalle | Herren 1 gegen TSG Blankenloch
- 18.02. (So.), 13.00 Uhr Albgauhalle | Damen 1 gegen VC Offenburg
- 18.02. (So.), 16.30 Uhr Albgauhalle | Damen 2 gegen SV Waltershofen
- 24.02. (Sa.), 19.30 Uhr Eichelgartenhalle | Damen 2 gegen TV Bretten
- 16.03. (Sa.), 19.30 Uhr Eichelgartenhalle | Herren 1 gegen VSG KiLa
- 09.03. (Sa.), 14.00 Uhr Albgauhalle | Damen 1 gegen FT 1844 Freiburg
- 24.03. (So.), 12.00 Uhr Beachanlage | Aufbau der Felder
- 24.03. (So.), 16.30 Uhr Albgauhalle | Herren 1 gegen TSV Mimmenhausen
- Mai 2024 Beachanlage | internes Saisoneneröffnungsevent
- 21.06. + 22.06. (Fr. + Sa.) Beachanlage | Jugendcamps
- 29.06. + 30.06. (Sa. + So.) Beachanlage | Kozel Cup
- 04.07. – 07.07. (Do. – So.) Beachanlage | Deutsche Meisterschaft Beachvolleyball

Damen 2 | Oberliga

Die Hinrunde ist vorbei und die Damen 2 hat sich vor dem Jahreswechsel noch gerade so vom Abstiegsplatz nach vorne gespielt. Gegen Ende der Hinrunde war das Team um einiges eingespielter, trat dynamischer und auch selbstbewusster auf das Feld, im Vergleich zum Beginn der Saison. Beim ersten Spiel nach dem

Damen 2: Jahresabschluss 2023 ►



Jahreswechsel ließen sich aber wieder die alten Laster der Damen 2 blicken. Unsichere Ballwechsel, leise bis gar keine Kommunikation und eine Vielzahl an Aufschlagsfehler ziehen sich durch das Spiel. Zwar fand das Spiel gegen die derzeitigen Tabellenersten statt, die nicht gerade mit wenigen Punkten vor uns in der Tabelle

liegen, aber etwas mehr Spaß am Spiel und Ehrgeiz wären definitiv drin gewesen. Stand heute liegen vor der Damen 2 noch sieben Rückrundenspiele und das Ziel ist klar formuliert: KLASSENERHALT. Daran wird weiter fleißig gearbeitet, damit die noch ausstehenden Spiele mit Bravour gemeistert werden können.

Damen 1 | Regionalliga

Die Damen 1 haben einen perfekten Saisonstart hingelegt und sich nach dem Aufstieg direkt in der Regionalliga etabliert. Nach einer lang anhaltenden Siegesserie mussten sie nach über einem Jahr zwar die ersten zwei Niederlagen gegen Mitaufsteiger MTV Ludwigsburg 2 und den aktuellen Titelfavorit VC Offenburg verkraften, konnten diese jedoch auch wieder schnell abschütteln. Mit

acht gewonnenen Spielen (von bisher 10), davon sieben mit voller Punktzahl, kann das Team um Trainer Marius Müller auf eine äußerst erfolgreiche erste Saisonhälfte zurückblicken. Besonders in Erinnerung bleiben die zwei Spiele gegen den FV Tübinger Modell, die aufgrund einer Spieltagsverschiebung nur eine Woche auseinanderlagen. Das Hinspiel meisterten die Damen auch



Damen 1 (Foto: Andreas Arndt)

ohne Trainer und krankheitsbedingt geschwächt. Und auch wenn beim Rückspiel in der Albgauhalle TüMo mit verstärkter Mannschaft antrat, konnte sich die VSG wieder den Sieg erkämpfen, dank viel Aufschlagdruck und Geduld im Angriff, gepaart mit einer starken Block-sicherung. Nach dem überraschend gelungenen Saisonstart wurde das Ziel des Klassenerhalts nun nachjustiert und die Damen 1 peilen die oberen drei Tabel-

lenplätze an. Ab Februar erhalten sie dabei zusätzliche Unterstützung auf der Außenangreiferposition von Ana Tarasova, in der sie eine neue, motivierte Spielerin akquirieren konnten mit grandioser Abschlachshöhe. Die Damen 1 laden herzlich zu den kommenden Heimspielen gegen den VC Offenburg am 18. Februar um 13 Uhr und gegen die FT 1844 Freiburg am 9. März um 14 Uhr in der Albgauhalle in Ettlingen ein.

Damen 5 | Kreisliga: Jugend U16 + U18

Unser jüngstes Damenteam in dieser Saison mit einem Altersschnitt von gerade einmal 14 Jahren ist damit auch das jüngste Team in der Liga. Saisonziel ist es, sich zusätzlich zu den wenigen Jugendspieltagen noch eine Menge mehr Spielpraxis zu holen, um dann in der nächsten Saison oben mitspielen zu können. Komplett neu zusammengesetzt, begann die Saison entsprechend holprig und auch die Erkältungswelle vor Weihnachten hat die Mädels leider voll erwischt, sodass die

Ersatzbank bisher oft sehr sehr dünn besetzt war und der erste Sieg noch auf sich warten lässt. Aber die Rückrunde ist gerade erst gestartet und die Mädels haben in der Hinrunde schon beachtliche Fortschritte gemacht, sodass der erste Sieg in der Kreisliga für die Mädels bestimmt nicht mehr lange auf sich warten lässt. Im Jugendspielbetrieb belegen die Mädels aktuell sowohl in der U16 als auch in der U18 einen guten Platz im Mittelfeld. Es bleibt also bis zum Saisonende spannend.



Damen 5



Mixed 1

Mixed 1 (Verbandsliga) | Bisher ungeschlagen in der Rückrunde :)

Am Tag vor unserem ersten Spieltag in der Rückrunde gab es noch viel Hin und Her: Der Spielbeginn wurde mehrfach verschoben und letztendlich sagte eins unserer gegnerischen Teams – Baden-Baden – sogar wegen Corona in den eigenen Reihen ihre Teilnahme am Spieltag komplett ab. Also wurde bei unserem Heimspieltag am 09.12.2023 am Dickhäuterplatz nur ein Spiel gespielt: Der VCE gegen die starke Jöhlinger Mannschaft, die in der Tabelle einige Plätze über uns steht. Da Baden-Baden nicht anreisen konnte, musste demnach auch das Schiedsgericht von den beiden spielenden Mannschaften selbst gestellt werden – vielen Dank hier an René, der souverän als erster Schiri gepfiffen hat! Unsere Männerrunde war leider gesundheitlich durch die Bank angeschlagen und so mussten wir uns Hilfe holen: Kevin aus der zweiten Mannschaft half uns aus und glänzte in jedem Satz als Libero. Außerdem kam Christoph, der uns schon mehrfach ausgeholfen hat, extra aus Heidelberg mit seinem siebenjährigen Sohn Ben angereist, um uns zu unterstützen. Ben hat ebenfalls

im Kampfgericht ausgeholfen und die Anzeigetafel bedient. Im ersten Satz kamen wir insgesamt noch etwas wackelig ins Spiel und taten uns mit unserem Gegner schwer. Trotz einiger guter Aktionen machten wir selbst noch zu viele Fehler und mussten deshalb den ersten Satz mit 18:25 an unsere Gegner abgeben. In der Satzpause haben wir es dann aber geschafft, uns aufzurappeln und einen tollen Teamgeist zu finden. Ab jetzt standen das starke Zusammenspiel der gesamten Mannschaft und das Team im Vordergrund.

Aufschläge, Angriff und Abwehr wurden stärker und so konnten wir den zweiten Satz knapp mit 25:21 für uns entscheiden. Nach dem zweiten Satz stand es nun also 1:1, trotzdem war die Waage nicht ausgeglichen – unsere Gegner hatten uns im dritten Satz nichts entgegenzusetzen. Trotz Spielerwechsel und Auszeiten fegten wir sie mit 25:13 vom Feld und hatten damit schon den ersten Punkt für diesen Tag erreicht. Dennoch zeigten unsere Gegner nach dem Debakel im dritten Satz weiterhin ihren Kampfgeist und stemmten sich mit al-

lem gegen die drohende Niederlage. Doch auch wir kämpften um den Sieg in diesem Satz. Trotzdem lagen wir kurz vor Ende des Satzes einige Punkte hinten. In einem spannenden Krimi-Finale zeigten wir am Ende die größere Nervenstärke und konnten den vierten Satz mit 26:24 für uns entscheiden. Nach diesem starken Start in die Rückrunde, bei dem wir am ersten Spieltag 3 von 3 Punkten er-

spielt haben, können wir positiv auf die kommenden Spiele schauen. Das ausgefallene Spiel gegen Baden-Baden wird in einem Dienstags-Training nachgeholt werden. Vielen Dank an unsere starken Aushilfen Kevin und Christoph, Harald als Coach, Timme als Mannschaftsführer und auch an die Zuschauer, die extra für ein Spiel zu uns in die Halle gekommen sind!

Mixed 2 (Landesliga) | Gut gespielt und nicht belohnt

Am Sonntag, den 03.12.2023 stand die zweite Mixed-Mannschaft des VC Ettlingen hoch motiviert, sehr früh und für unsere Verhältnisse mit vier Frauen und vier Männern top besetzt in eisiger Kälte vor der verschlossenen Sporthalle in Bretten. Da sich diese erst eine Stunde später für uns öffnen sollte, reichte die Zeit noch für einen gemeinsamen Mannschaftsspaziergang zum nahegelegenen Bäcker. Unser erstes Spiel bestritten wir dann in einer ebenfalls recht kalten Halle gegen

den TV Bretten, den unbestrittenen Tabellenführer, der bis dahin noch keinen Punkt und auch nur ganz wenige Sätze abgeben hat. Die Mannschaft aus Ettlingen kam im ersten Satz nicht so richtig ins Spiel und so ging dieser erste Durchgang mit 25:13 an Bretten. Der zweite Satz lief deutlich besser und konnte so mit 25:16 für den VC Ettlingen verbucht werden. Auch im dritten Satz spielten wir gut, waren immer wieder in Führung und hatten die Brettenner kurz vor dem ersten



Mixed 2 Spielszene

Punktverlust, mussten den Satz dann aber leider mit 26:24 an die Gastgeber abgeben. Nun gelang es uns dann auch nicht, die Gegner in den Tie-Break zu zwingen, der vierte Durchgang blieb mit 25:18 bei Bretten. Im zweiten Spiel des Tages spielte der VC Ettlingen dann gegen TAVIDO Sports Pforzheim. In einem ausgeglichenen Spiel ging es immer wieder hin und her. 25:20 gewann Ettlingen den ersten Satz, der zweite ging mit 25:20 an die Mannschaft aus Pforzheim, die auch den dritten mit 25:23 für sich entschei-

den konnten. Der vierte Satz wiederum konnte mit 25:22 für Ettlingen verbucht werden. Damit stand noch ein Tiebreak auf dem Programm, der dann aber mit 15:6 an Pforzheim ging. Es bleibt somit nur ein Punkt für Ettlingen, an einem Spieltag, an dem wir phasenweise schön Volleyball gespielt haben, an dem unsere eigenen Fehler (Marktplatz, Netz und fehlender Druck bei Dankebällen seien exemplarisch genannt) aber dafür gesorgt haben, dass wir uns zu wenig belohnt haben.

Damen 3 | Landesliga

Es ging auf und ab in der Hinrunde der Damen 3 und am Ende stand ein Tabellenplatz 6 im Nirgendwo der Landesliga. Mit dem Abstiegskampf hatte man von Beginn der Saison an durch zwei souveräne Siege und einen knappen Sieg durch eine Kampfleistung gegen den letztjährigen Fastaufsteiger aus Ötigheim nichts zu tun – zum Glück. Dann ging es jedoch zum Frust der Mannschaft mit vielen Niederlagen weiter und man rutschte stetig immer weiter vom Saisonziel oberes Tabellendrittel ab. Dabei waren es vor allem immer wieder unnötige eigene Fehler – wie erstaunlich viele Aufschlagfehler – die sich leider bisher durch die komplette Saison ziehen und zu unnötigen Niederlagen gegen schlagbare Gegner führten. Gleichzeitig waren es aber auch starke Spiele mit sehr guten Leistungen gegen die unangefochtene Tabellenspitze, gebildet aus den Verbandsliga-Absteigern vom SSC 1, dem männlichen U16 Olympiastützpunkt Heidelberg und Hochstetten-Lie-

dolsheim, in denen man es leider nicht geschafft hat, sich wenigstens mit einem

Anzeige

ANZEIGE



◀ Damen 3

– zur zweiten Pokalrunde nach Heidelberg. Trotz dieser zusammengewürfelten Mannschaft – dritte Zuspielerin, keine Libera, nur eine Mittelangreiferin und die erwähnte Aushilfe, die zuvor noch nie mit der Mannschaft trainiert hatte – wäre durch starke Leistungen sogar fast noch der Einzug ins Halbfinale gelungen. Diesen positiven Jahresabschluss wollen wir mit in die Liga nehmen, denn jetzt ist ja erst Halbzeit und man hat in der Rückrunde noch viele Möglichkeiten, das Blatt auch in der Liga wieder zum positiven zu wenden. So gab es just mit dem Rückrundenauftritt gegen Bruchsal einen souveränen Auswärtssieg, der die lange Durststrecke beendete und für einen Positiven Start ins neue Jahr sorgte. Auch im Training wird mit viel Schwung und Fokus weiter daran gefeilt, in der Rückrunde vielleicht den ein oder anderen Sieg oder zumindest Punkt mehr einzufahren.

verdienten Punkt zu belohnen, sondern nur das Lob der Gegner übrig blieb. Gute Auftritte unter jeweils schwierigen Personalbedingungen konnten dagegen im Verbandspokal erzielt werden. So reiste man kurz vor Weihnachten mit lediglich sechs Damen – darunter eine Jugendspielerin, die an einem frühen Sonntagmorgen erst eine halbe Stunde vor der Abfahrt als Rettung, um überhaupt spielfähig zu sein, gefunden werden konnte

Ausblick auf die Beachsaison 2024

Nachdem die erste Saison mit insgesamt neun Beachvolleyballfeldern ein voller Erfolg war, haben wir als Beachorga uns auch für die neue Saison einiges vorgenommen. Das umfangreiche Turnierangebot soll wie auch im letzten Jahr für alle Niveaustufen beibehalten werden. Als Abschluss der Saison 2024 war ursprünglich geplant, Mitte September die Beachvolleyball Mixed DM auszurichten. Aufgrund der bereits geplanten U16 Beachvolleyball DM und des 150-jährigen TUS-Jubiläums wird

dies aber vermutlich erst 2025 umgesetzt. Letzte Saison wurden auch bereits drei Trainingskurse angeboten. Hier ist geplant das Angebot zu erweitern, um mehr Sandsportbegeisterten die Möglichkeit zu geben, gezielt an ihren Fertigkeiten zu arbeiten. Dazu sollen auch erfahrene externe Trainer engagiert werden. Genauere Informationen hierzu werden am Anfang der Saison folgen. An der Buchungsapp wird auch fleißig gearbeitet, um neue Features umzusetzen und um Leerbuchungen

und sehr kurzfristige Stornierungen zu vermeiden, die letzte Saison vermehrt vorgekommen sind und zu ungenutzten Plätzen geführt haben. Dies soll durch ein Buchungskontingent von vier Stunden pro Person und Woche sowie durch eine Stornierungsfrist von sechs Stunden realisiert werden.

Für alle, die es kaum noch erwarten können, Sand unter den Füßen zu spüren und denen fünf Mitspieler viel zu viel sind: der Aufbau der Felder wird dieses Jahr am 24. März 2024 (NICHT der Sonntag der Zeitumstellung) gegen 12 Uhr stattfinden. Hier freuen wir uns

über jede Unterstützung. Wenn das Wetter mitmacht, kann das Equipment auch gleich „getestet“ werden. Zeitnah zu Beginn der Saison werden wir auch noch eine Eröffnungsfeier veranstalten. Der Termin hierzu folgt noch. Die bereits terminierten oder zumindest geplanten Events findet ihr in der Gesamtübersicht der Volleyballabteilung, tragt euch die Termine am besten sofort in den Kalender ein.

Anzeige

ANZEIGE



Herren 1

Herren 1 | Oberliga

Nach einer durchwachsenen ersten Saisonhälfte steht die H1 aktuell auf dem achten Tabellenplatz. Jetzt geht es gegen Ende der Saison für uns um den Klassenerhalt und darum weitere spannende und spaßige Spiele in der Oberliga zu bestreiten. Am Ende ist das

Wichtigste, dass wir ein geiles Team sind und Spaß am Volleyball spielen haben. Und natürlich freuen wir uns über jeden Fan, der in die Halle kommt, um diese Freude mit uns zu teilen! Die letzten Heimspieltermine der Saison findet ihr in der Übersicht.



Zusammenhalt
beim TUS Rüppurr

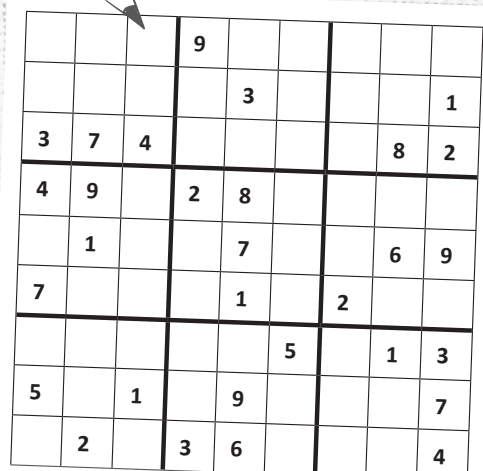
ANZEIGE

SPIEL & SPAß



UNNÜTZES WISSEN

Zehn Prozent aller Deutschen wissen nicht, warum man Weihnachten feiert.



WITZ DER AUSGABE

Kürzester Witz aller Zeiten:
Brennholzverleih.



Der TUS Rüppurr gratuliert herzlich den Mitgliedern, die in der Zeit vom **1. März 2024 – 1. Juni 2024** Geburtstag haben.

Alle Vereinsmitglieder, deren Geburtstag auf dieser Seite nicht veröffentlicht werden soll, bitten wir um eine schriftliche Mitteilung an die Redaktion.

Name

Alter



Inge Wöhrle	94
Isolde Augenstein	75
Michel Heber	80
Gretel Viesel	85
Monika Joachim	80
Erika Czerwinski	80
Ursula Morstatt	75
Erna Rohde	85
Elke Heidt	75
Christopher Dege	50
Barbara Peter	80
Jutta Bruns	80
Dr. Bernd Döhler	70
Katharina Lang	94
Bernhard Roth	91
Heidrun Baumgarten	80
Sarah Link	50
Christina Lachmann-Wöhrle	50
Anton Okeli	85
Dr. Rainer Askani	85
Herbert Landes	80
Manfred Schweiß	85
Nicole Ferrier-Matysik	70
Brigitte Oster	70
Gerlinde Greß	93



© pencil parker from Pixabay



Vereinsgelände des TUS Rüppurr

Turn- und Sportverein 1874
Rüppurr e. V.



das
SPORTABZEICHEN

Noch jemand ohne?

SPORTABZEICHENABNAHME beim TUS Rüppurr!

Wie in den vergangenen Jahren bietet der TUS auch im Jahr 2024 für alle interessierten Sportlerinnen und Sportler (auch Gelegenheitssportler sollten den Versuch wagen und das Deutsche Sportabzeichen erwerben) die Möglichkeit der Abnahme in den leichtathletischen Disziplinen. Abnahmetermine sind immer am letzten Freitag des Monats ab April bis September.

Abnahmetermine sind freitags ab 18 Uhr am ...

- ... Freitag, den 26. April 2024
- ... Freitag, den 24. Mai 2024
- ... Freitag, den 28. Juni 2024
- ... Freitag, den 26. Juli 2024
- ... Freitag, den 30. August 2024
- ... Freitag, den 27. September 2024

Übungsmöglichkeiten sind immer dienstags und freitags ab 18 Uhr auf der Platzanlage des TUS Rüppurr.

Über Ihr Erscheinen freut sich Volker Meier | Telefon (07 21) 88 56 05

Merkzettel

Termine auf einen Blick:

- | | |
|--------------|--|
| 17. 03. 2024 | 20. Rißnertlauf und Zwergenlauf |
| 21. 03. 2024 | Jahreshauptversammlung TUS |



QR-Code zu unserer TUS Rüppurr-Website





1874 – 2024

Hallo zusammen,

wir laden euch herzlich ein, dieses Jahr gemeinsam mit uns den 150. Geburtstag des TUS Rüppurr zu feiern! Merkt euch schon jetzt das **FESTWOCHELENDE VOM 12. – 14. JULI 2024** vor und blockt euch diesen Termin in eurem Kalender.

Freut euch auf ein abwechslungsreiches Programm voller Action, Spaß und Feierlaune! Erlebt spannende Sportarten wie Leichtathletik, Lauftreff, Boule, Orientierungslauf, Tennis, Turnen und Beachvolleyball. Auch für die kleinen Gäste ist bestens gesorgt. Und am Samstagabend erwartet euch Musik und Party – hier ist für jeden etwas dabei!

Wir freuen uns auf ein tolles Wochenende mit euch!

Euer Jubiläums-Orga-Team

Hans-Jürgen Heckenhauer, Joachim Kneissler,
Matthias Reick, Pia Greß und Monika Stumpe

**Ihr habt noch weitere Ideen oder möchtet uns unterstützen?
Dann meldet euch gerne bei monika.stumpe@tus-rueppurr.de**